



«Утверждаю»  
Директор МБОУ  
Гимназия № 14  
«Университетская»  
приказ № 3872-од от 31  
августа 2019 года  
Л.В. Суворкина

Согласовано  
на заседании  
Парламента школьной  
республики "Алый  
парус"  
протокол № 1 от 31 августа  
2019 года



«Согласовано»  
Председатель  
профсоюзного  
комитета  
И.С. Зорченко

«Согласовано»  
Председатель  
Управляющего совета  
Т.С. Дейнес

## **Положение о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Новосибирска «Гимназия № 14 «Университетская»**

### **1. Общие положения**

**1.1.** Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (п.2 ст.30); «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. №189 с изменениями на 22 мая 2019 года; Уставом МБОУ Гимназия № 14 «Университетская» (далее Учреждение)

**1.2.** Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее Положение) является локальным нормативным актом МБОУ Гимназия № 14 «Университетская» регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий учащихся МБОУ Гимназия № 14 «Университетская».

**1.3.** Настоящее Положение обязательно для исполнения педагогическими работниками, учащимися учреждения, их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

### **2. Режим образовательного процесса**

**2.1.** Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием внеурочной деятельности, расписанием звонков.

**2.2.** Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

**2.3.** Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год обсуждается и утверждается на заседании педагогического совета Учреждения.

**2.4.** Учебный год состоит из следующих учебных периодов: четверть, полугодие. Количество четвертей – 4, полугодий - 2. После каждого учебного периода следуют каникулы.

**2.5.** Обучение в учреждении ведется в первых классах по пятидневной учебной неделе, во 2-11 классах по шестидневной учебной неделе.

**2.6.** Продолжительность всех видов аудиторных (классных) занятий определяется академическим часом. Продолжительность академического часа (урока) - 45 минут.

**2.7.** Для учащихся 1 классов в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» с изменениями 22 мая 2019 года, для облегчения процесса адаптации к требованиям общеобразовательного учреждения применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре-октябре - 3 занятия продолжительностью по 35 минут каждое (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями;
- в ноябре - декабре - 4 занятия продолжительностью по 35 минут;
- в январе-мае - 4 занятия продолжительностью по 45 минут; в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

**2.6.** Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут.

**2.7.** Продолжительность перемен между занятиями составляет:

- после первого урока - 10 минут;
- после второго и третьего уроков - 20 минут;
- после четвертого, пятого, шестого уроков - 10 минут.

**2.8.** Аудиторная учебная нагрузка учащихся в неделю не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку:

- 1 класс - 21 час в неделю;
- 2-4 классы - 26 часов в неделю;
- 5 класс - 32 часа в неделю;
- 6 класс - 33 часа в неделю;
- 7 класс - 35 часов в неделю;
- 8-9 классы - 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - 37 часов в неделю.

**2.9.** Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. №189 с изменениями на 22 мая 2019 года. Расписание составляется отдельно для обязательных, факультативных занятий и занятий внеурочной деятельности.

**2.10.** В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

**2.11.** С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках предусмотрены физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз (на всех уровнях образования).

**2.12.** В оздоровительных целях в учреждении создаются условия для дополнительной двигательной активности учащихся в движении:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- общешкольная ежедневная гимнастика;
- физкультминутки во время занятий;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

### **3. Режим каникулярного времени**

**3.1.** Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней.

**3.2.** Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

**3.3.** Для учащихся 1 классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале (7 календарных дней).

**3.4.** Сроки каникул регламентируются календарным учебным графиком.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

**4.1.** Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием. Время проведения экскурсий, походов, внеклассных мероприятий устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы Учреждения, классных руководителей/тьюторов. Проведение внеклассных мероприятий за пределами образовательного Учреждения разрешается только на основании приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Учреждения.

**4.2.** Работа спортивных секций, кружков, спецкурсов, творческих объединений допускается по расписанию, утвержденному директором учреждения.

**4.3.** Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий, определенные учебным планом, входят в объем максимально допустимой нагрузки.

**4.4.** При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 45 минут, организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

**4.5.** Организация внеурочной деятельности учащихся, осваивающих ФГОС, осуществляется в соответствии с Основными образовательными программами НОО, ООО, СОО.

**4.6.** Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, актовый,

танцевальный и спортивный залы, библиотечно-информационный центр, прилегающая территория к зданию учреждения.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся**

**5.1.** Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании учебного года. Формы, периодичность и порядок проведения промежуточной аттестации регламентированы локальным актом Учреждения.

**5.2.** Государственная итоговая аттестация в 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования, науки и инновационной политики Новосибирской области.

## **6. Занятость учащихся в период летнего отдыха**

**6.1.** Летняя кампания проводится с целью оздоровления учащихся, воспитания у них трудолюбия, бережного отношения к окружающей среде, формирования здорового образа жизни, повышение интереса к познавательной деятельности и обеспечения занятости детей в летнее время.

**6.2.** Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора Учреждения.

Положение обсуждено и принято на заседании педагогического совета 30 августа 2019 года, протокол № 1.