



Министерство образования и науки Российской Федерации
Главное управление образования мэрии г. Новосибирска
Управление образования администрации Ленинского района
муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение города Новосибирска
«Гимназия №14 «Университетская»

630064 г. Новосибирск, пр. К. Маркса, 31 факс 346-47-31, тел. 346-47-31,
ИНН 5404121137/КПП 540401001, ОГРН 1035401482071 ОКОНХ 92310, ОКВЭД 80.21.2 ОКПО 23642416,
gym_14_nsk@nios.ru, сайт: gim-14.nios.ru



Отчет
о реализации регионального проекта «Школа – центр
физической культуры и здорового образа жизни»
в МБОУ Гимназия № 14 «Университетская» в 2012-2013
учебном году.

С сентября 2011 года гимназия принимает участие в реализации регионального проекта «Школа – центр физической культуры и здорового образа жизни». На основании региональной нормативно-правовой базы и опыта работы гимназии разработан проект «Гимназия № 14 «Университетская» - центр физической культуры и здорового образа жизни», рассчитанный на 2011-2013 гг.

Цель реализации проекта: модернизация системы физического воспитания в гимназии № 14 «Университетская», направленная на формирование ценностно-мотивационного отношения занимающихся к личной физической культуре и здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Совершенствование в гимназии здоровьесформирующей среды, обеспечивающей повышение уровня физической и умственной работоспособности обучающихся.
2. Создание условий для формирования потребностей обучающихся в здоровом образе жизни, в повышении уровня двигательной активности.
3. Создание условий и стимулов для расширения сети спортивных команд, функционирующих на базе гимназии и социальных партнеров.
4. Внедрение системы мониторинга состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся с четкими критериями оценки, позволяющими (при необходимости) вносить соответствующие коррективы в образовательный процесс, других видов мониторинга, обеспечивающих реализацию проекта.
5. Разработка и внедрение образовательных программ адаптивной физической культуры для детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов.
6. Изменение подходов к преподаванию физической культуры в гимназии, совершенствование системы физкультурно-оздоровительной работы во внеурочной деятельности.

Основные направления реализации проекта:

1. Нормативно-правовое.
2. Кадровое.
3. Информационно-методическое.
4. Материально-техническое.
5. Создание условий для увеличения двигательной нагрузки обучающихся до 6-8 часов в неделю

Содержание деятельности гимназии по реализации проекта

Эффективность реализации проекта обеспечивается созданием модели управления реализацией проекта «Школа - центр физической культуры и здорового образа жизни» в гимназии № 14 «Университетская».

Модель управления предусматривает распределение функциональных обязанностей, что способствует эффективному использованию всех ресурсов (материальных, кадровых, финансовых) физкультурно-оздоровительной деятельности. Ведущая роль в управлении принадлежит:

Судоргина Л.В., директор гимназии, в функции которого входит:

- общее руководство проектом;

Чернышенко Е.Г., заместитель директора по научно-методической работе:

- разработка проекта гимназии «Школа-центр физической культуры и здорового образа жизни»;
- научно-методическое сопровождение проекта;

Пигарева О.А., заместитель директора по воспитательной работе, учитель физической культуры:

- разработка проекта;
- проведение спортивно-массовых мероприятий;

Зорченко И.С., куратор проекта, руководитель физического воспитания:

- разработка проекта;
- координация деятельности педагогического коллектива по реализации проекта;
- подготовка и проведение мероприятий по реализации проекта
- материально-техническое обеспечение;
- осуществление партнёрских связей в рамках проекта;
- привлечение дополнительных ресурсов;
- представление отчетности о результатах реализации проекта;

Карлова Н.Ю., учитель физической культуры:

- ведение мониторинга физического развития учащихся, других видов мониторинга;
- представление результатов мониторинга;

Нисковская Ю.К., учитель физической культуры:

- подготовка и участие школьных команд в соревнованиях разного уровня;
- организация и проведение спортивно-массовых мероприятий;

- создание банка данных о спортсменах гимназии, отслеживание результативности участия в различных соревнованиях.

Судоргина К.С., педагог-психолог:

- психолого-педагогическое сопровождение проекта;
- мониторинг психического здоровья учащихся;

Пайцева Т.В., учитель ИЗО:

- информационное сопровождение реализации проекта;

Слабиенко М.Г., преподаватель-организатор ОБЖ:

- организация и проведение спортивно-массовых мероприятий;
- ремонт и техническое обслуживание спортивных объектов.

Все действия и усилия управляющей команды направлены на понимание каждым участником образовательного процесса (учащихся, родителей, педагогов) того, что здоровье в его руках и от этого зависит вся жизнь, ведь в здоровом теле - здоровый дух. Давно известно: посеешь поступок - пожнешь привычку, посеешь привычку - пожнешь характер, посеешь характер - пожнешь судьбу. В целом, можно говорить о особом направлении в педагогике - здоровьесберегающей педагогике. Понимая под здоровьесберегающей педагогикой образовательную систему, провозглашающую приоритет культуры здоровья, который необходимо воспитывать у всех участников образовательного процесса (учащихся, учителей, родителей) и обеспечивающую его реализацию при организации обучения и воспитания, в содержании учебных программ и в создании инфраструктуры школьного пространства.

Эффективной организации реализации проекта способствует ежегодный анализ деятельности, который осуществляется координатором с привлечением учащихся (анкетирование), родителей (изучение общественного мнения).

Анализ выполнения поэтапного плана реализации проекта «Гимназия № 14 «Университетская» - центр физической культуры и здорового образа жизни»:

Направления и содержание деятельности	Ответственный	Выполнение
1 этап. Подготовительный 2011г.		
разработка системы мониторинга, обеспечивающей реализацию проекта	Карлова Н.Ю.	Разработана система мониторинга,
проведение мониторинга состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся		Проведен первый этап (сентябрь 2011 года)
проведения мониторинга психического здоровья учащихся	Судоргина К.С.	Разработан, проводится в соответствии с циклограммой
разработка положения о спортивном клубе гимназии «Алый парус», его устава, символики	Зорченко И.С.	разработаны
разработка положения о проведении «Малых олимпийских игр» гимназии	Зорченко И.С.	разработано

разработка положения о школьной спортивной команде	Зорченко И.С.	разработано
внесение изменений в должностные инструкции специалистов обеспечивающих организацию физического воспитания в гимназии	Зорченко И.С.	подготовлены, апробируются
внесение изменений в положение об оплате труда работников гимназии	Чернышенко Е.Г.	внесены
подготовка проектов приказов, обеспечивающих реализацию проекта	Чернышенко Е.Г.	подготовлены
Кадровое обеспечение:		
анализ потребностей в кадрах для реализации проекта, определение возможностей расширения круга привлеченных специалистов к реализации проекта;	Зорченко И.С.	
проведение организационных и методических совещаний с участниками проекта	Зорченко И.С.	проводятся
анализ необходимости повышения квалификации в сфере физической культуры и здоровьесбережения	Зорченко И.С.	проведен
Материально-техническое обеспечение. См. ресурсная база проекта	Зорченко И.С.	выполнено
Информационно-методическое обеспечение:		
разработка модели управления реализацией проекта и определение функциональных обязанностей участников проекта	Зорченко И.С.	разработана
формирование календарного плана спортивных соревнований		составлен
разработка системы физкультурных и спортивных мероприятий		разработана
разработка методики проведения уроков физической культуры	Пигарева О.А.	Разрабатывается, создана методическая папка
разработка циклограммы недельной двигательной активности обучающегося	Карлова Н.Ю.	Разработана, ноябрь обработан, апрель обрабатывается
организация работы информационного стенда	Пайцева Т.В.	Информационный стенд на 2 этаже, информация на сайте гимназии
сбор информации для банка данных о возможностях для детей занятий физической культурой и спорта	Зорченко И.С., Пигарева О.А.	Банк данных создается
участие во всех мероприятиях в рамках регионального проекта	Зорченко И.С.	Участие обеспечивается
Увеличение объема физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы:		
Организация участия в спартакиадах различного уровня	Зорченко И.С.	Участие обеспечивается
Введение ежедневной гимнастики до учебных занятий «На зарядку становись!»	Зорченко И.С.	Введена
Организация Недели Здоровья, Дней Здоровья, Декады	Пигарева	Проведены

правильного питания, Месячника «Мы за здоровый образ жизни»	О.А.	
организация и проведение Малых олимпийских игр (спартакиада гимназистов)	Зорченко И.С.	Проводятся
организация спортивных мероприятий совместно с родителями, спортивных соревнования для выпускников, социальных партнеров, депутатов, походы и экскурсии	Зорченко И.С.	Проводятся
разработка алгоритма проведения подвижных перемен;	Нисковская Ю.К. Карлова Н.Ю.	Разработан
пропаганда здорового образа жизни, развития физкультуры и спорта	Пигарева О.А.	Осуществляется
разработка проекта «Спортивные каникулы»	Зорченко И.С.	Разработана модель, апробируется
информирование о результатах и спортивных достижениях всех заинтересованных лиц	Все участники проекта	
2 этап. Внедренческий 2012г		
организация системного повышения профессиональных компетенций педагогических работников в сфере физической культуры, обобщение и распространение опыта: - курсы повышения квалификации НИПКиПРО. - научно-практические конференции. - семинары. - мастер-классы. - тренинги.	Чернышенко Е.Г.	Осуществляется
расширение круга специалистов, привлеченных к реализации проекта	Зорченко И.С.	Осуществляется
инициатива проведения семинаров и конференций для учителей физической культуры и руководителей физического воспитания;	Зорченко И.С. Чернышенко Е.Г.	14.05.2013г. на базе гимназии бал проведён семинар «Гимназия-центр физической культуры и ЗОЖ»
Материально-техническое обеспечение. См. ресурсная база проекта	Зорченко И.С.	Выполнено
Информационно-методическое обеспечение:		
апробация положений, внесение необходимых корректив	Зорченко И.С.	Выполнено
совершенствование методики проведения обязательных уроков физической культуры; разработка новой редакции программы «Здоровье для всех»	Пигарева О.А.	Разрабатывается, создана методическая папка
участие во всех мероприятиях в рамках регионального проекта	Нисковская Ю.К. Зорченко И.С.	Участие обеспечивается
введение подвижных перемен	Нисковская Ю.К.	Проводятся

введение подвижного часа в рамках школы полного дня	Нисковская Ю.К.	Проводятся
проведение мониторинга по всем направлениям, подведение предварительных результатов	Карлова Н.Ю.	Проводятся
информирование всех заинтересованных о предварительных результатах реализации проекта	Все участники проекта	
Увеличение объема физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы:		
организации и проведение конкурсов «Лучший спортсмен» и «Лучшая спортсменка», «Лучший спортивный класс» года	Все участники проекта	Лучший спортсмен (Колесников Дмитрий 11в) Лучшая спортсменка (Савина Алена 11а) Спортивный класс 4а, 7а.
реализация календарного плана спортивно-массовых мероприятий гимназии	Зорченко И.С.	Выполнено
участие в спортивных соревнованиях разного уровня, в том числе, в Президентских состязаниях, Президентских спортивных играх, ГТЗО	Зорченко И.С.	Выполнено
проведение ежедневной гимнастики до учебных занятий «На зарядку становись!»	Все участники проекта	Проводится
организация Недели Здоровья, Дней Здоровья, Декады правильного питания, Месячника «Мы за здоровый образ жизни»;	Все участники проекта	Выполнено
внедрение проекта «Спортивные каникулы»	Зорченко И.С.	Проводятся спортивные мероприятия с общим охватом учащихся 18%
организация и проведение Малых олимпийских игр (спартакиада гимназистов);	Зорченко И.С.	Выполнено
организация спортивных мероприятий совместно с родителями, спортивных соревнования для выпускников, социальных партнеров, депутатов, походы и экскурсии.	Все участники проекта	Выполнено
3 этап. Рефлексивно-обобщающий 2013г.		

**Ожидаемые результаты реализации проекта в гимназии
(в соответствии с целевыми показателями)**

№	Наименование показателя	2011 год	2012 год	2013 год
1.	Количество специалистов, занятых в системе физического воспитания и	10%	70%	100%

	физкультурно-оздоровительной работы, прошедших повышения квалификации в сфере физической культуры и здоровьесбережения (%)			
2.	Количество обучающихся, охваченных физкультурно-оздоровительными мероприятиями в режиме полного дня	30%	40%	90%
3.	Количество обучающихся, охваченных внутришкольными физкультурно-массовыми мероприятиями	35%	35-40%	70%
4.	Количество обучающихся, охваченных мониторингом состояния физического здоровья	65-70%	83%	100%
5.	Количество обучающихся, охваченных физкультурно-спортивной работой в каникулярное время	20%	31%	60%
6.	Доля обучающихся - членов школьного клуба физической подготовки, спортивного клуба, туристического клуба к общему количеству обучающихся в ОУ	15%	30%	50%
7.	Количество проведенных соревнований, конкурсов, физкультурно-спортивных праздников на школьном уровне	18	20	25

Участие в региональном проекте «Школа – центр физической культуры и здорового образа жизни» позволяет:

- повысить показатели здоровья занимающихся в образовательном процессе путем оптимизации их двигательной активности в режиме дня;
- возможность легально организовать различные инновационные подходы гимназии к организации системы физического воспитания занимающихся;
- возможность расширить сферу физического воспитания занимающихся на микроучастке гимназии за счет включения в проект учреждений дополнительного образования (ДЮСШ, тренеры и т.д.);
- возможность определения приоритетности данного направления в развитии гимназии.

Координатор проекта

«Гимназия №14 "Университетская" – центр физической культуры и
здорового образа жизни»

Зорченко И.С.

приложение №1

№	Перечень приобретенного оборудования и оснащения	Стоимость	На чьи средства приобретены (подарено)
1.	Лыжный комплект (34пары)	77,705.64	Министерство образования, науки.
2.	Бревно гимнастическое (1шт)	3854,55	
3.	Стойка для прыжков в высоту, планка (1шт).	2687,52	
4.	Щит баскетбольный пластик, кольца(2шт)	33266,60	
5.	Пневматическая винтовка (5шт)	14910,75	
6.	Табло электронное (1шт)	58750,00	
7.	Датчик пульса (1шт)	3184,00	
8.	Датчик измерения мышечной силы (1шт)	2537,00	
9.	Ворота для мини-футбола (1шт)	18089,10	
10.	Щит баскетбольный фанера (4шт)	17804,08	
11.	Кант для лазания (1шт)	1850,26	
12.	Канат для перетягивания (1шт)	2640,44	
13.	Стол для тенниса (1шт)	9223,37	
14.	Скамейка гимнастическая (10шт)	23435,40	
15.	Мат гимнастический (15шт)	24757,50	
16.	Скакалка гимнастическая (40шт)	2402,00	
17.	Мяч малый для метания (15шт)	1356,60	
18.	Палка гимнастическая (40шт)	4947,60	
19.	Обруч гимнастический (40шт)	11704,00	
20.	Мяч набивной (14шт)	6703,20	
21.	Граната для метания (15шт)	4351,76	
22.	Эстафетные палочки (2 комплекта)	486,12	
23.	Мяч волейбольный (20шт)	10108,00	
24.	Мяч баскетбольный (20шт)	8831,20	
25.	Мяч футбольный (15шт)	10001,16	
26.	Лыжи беговые (60 пар)	111000,00	

	Итого:	388948,85	