



«Утверждаю»
Директор МБОУ
Гимназия № 14
«Университетская»
приказ № 59/11 от
02 сентября 2013 года

Л.В. Судоргина

«Согласовано»
Президент школьной
республики «Алый
парус»

Н. Лежепёков



«Согласовано»
Председатель
профсоюзного
комитета

Е.И. Исаева

«Согласовано»
Председатель
Управляющего совета

И.В. Поветьева

Положение о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Новосибирска «Гимназия № 14 «Университетская»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (п.2 ст.30); «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. №189; Уставом МБОУ Гимназия № 14 «Университетская»

1.2. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее Положение) является локальным нормативным актом МБОУ Гимназия № 14 «Университетская» регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий учащихся МБОУ Гимназия № 14 «Университетская» (далее - учреждение).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения педагогическими работниками, учащимися учреждения, их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса в учреждении регламентируется учебным планом, годовым учебным календарным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный учебный график на каждый учебный год обсуждается и утверждается на заседании педагогического совета учреждения.

2.4. Учебный год состоит из следующих учебных периодов: четверть, полугодие. Количество четвертей – 4, полугодий - 2. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.5. Обучение в учреждении ведется в первых классах по пятидневной учебной неделе, во 2-11 классах по шестидневной учебной неделе.

2.6. Продолжительность всех видов аудиторных (классных) занятий определяется академическим часом. Продолжительность академического часа (урока) во 2-11 классах- 45 минут.

2.7. Для обучающихся 1 классов в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре-октябре - 3 занятия продолжительностью по 35 минут каждое (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- в ноябре - декабре - 4 занятия продолжительностью по 35 минут;
- в январе-мае - 4 занятия продолжительностью по 45 минут; в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.6. Учебные занятия в учреждении начинаются в 8 часов 30 минут.

2.7. Продолжительность перемен между занятиями составляет:

- после первого урока - 10 минут;
- после второго и третьего уроков - 20 минут;
- после четвертого, пятого, шестого уроков - 10 минут.

2.8. Аудиторная учебная нагрузка учащихся в неделю не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку:

- 1 класс - 21 час в неделю;
- 2-4 классы - 26 часов в неделю;
- 5 класс - 32 часа в неделю;
- 6 класс - 33 часа в неделю;
- 7 класс - 35 часов в неделю;
- 8-9 классы - 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - 37 часов в неделю.

2.9. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. №189. Расписание составляется отдельно для обязательных и факультативных

занятий. Между обязательными и факультативными занятиями предусмотрен перерыв не менее 45 минут.

2.10. В учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.11. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках предусмотрены физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз (на всех уровнях образования).

2.12. В оздоровительных целях в учреждении создаются условия для дополнительной двигательной активности учащихся в движении:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- общешкольная ежедневная гимнастика;
- физкультминутки во время занятий;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся 1 классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале (7 календарных дней).

3.4. Сроки каникул регламентируются годовым учебным календарным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием спецкурсов, кружков, секций, объединений. Время проведения экскурсий, походов, внеклассных мероприятий устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы учреждения, классных руководителей/тьюторов. Проведение внеклассных мероприятий за пределами образовательного учреждения разрешается только на основании приказа директора учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора учреждения.

4.2. Работа спортивных секций, кружков, спецкурсов, творческих объединений допускается по расписанию, утвержденному директором учреждения.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений начинаются через 45 минут после окончания обязательных занятий.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий, определенные учебным планом, входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 45 минут, организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. Организация внеурочной деятельности учащихся, осваивающих ФГОС, осуществляется в соответствии с основными образовательными программами ФГОС НОО и ФГОС ООО.

4.7. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, актовй, танцевальный и спортивный залы, библиотечно-информационный центр, прилегающая территория к зданию учреждения.

5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании учебного периода. Формы, периодичность и порядок проведения промежуточной аттестации регламентированы локальным актом учреждения.

5.2. Государственная итоговая аттестация в 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования, науки и инновационной политики Новосибирской области.

6. Занятость учащихся в период летнего отдыха

6.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления учащихся, воспитания у них трудолюбия, бережного отношения к окружающей среде, формирования здорового образа жизни, повышение интереса к познавательной деятельности и обеспечения занятости детей в летнее время.

6.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора учреждения.

Положение обсуждено и принято на заседании педагогического совета 5 сентября 2013 года, протокол № 2.