

## **«Особенности, преподавания физической культуры в классах мальчиков»**

Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Важнейшим требованием современного урока является обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода к учащимся с учетом состояния здоровья, пола физического развития, двигательной подготовленности, особенностей психических свойств и качеств, соблюдения гигиенических норм. Проведение уроков в отдельных классах (отдельно мальчики и девочки) позволяет акцентировать внимание на конкретных способностях в зависимости от пола, в моем случае – это мальчики. Для мальчиков уроки физкультуры – это возможность показать и развить физическую силу, скорость заложенные природой.

Мальчики на уроках:

- показывают высокую работоспособность;
- в однополом классе есть возможность реализовать то, что подарила ребенку природа – физическую силу;
- проявляют свою индивидуальность (нестандартно и интересно мыслят);
- общаются уверенно, активны;
- предпочитают конкретную информацию;
- становятся более открытыми, появляется желание поделиться своими мыслями;
- чаще всего в классах мальчиков комфортная обстановка;
- больше внимания к личности. Наблюдается гибкое и справедливое отношение учителя к мальчику;
- часто проявляют эмоциональную чувствительность и тревожность;
- не стоит требовать от мальчика аккуратности выполнения задания;
- трудно бывает приблизиться к эмоциям мальчика, ведь он более уязвим, чем девочка; его мозг предпочитает информацию радостную, позитивную;
- воспитание мальчика требует от педагогов чуткости, наблюдательности, выдумки и терпения.

Легкая атлетика, подвижные игры, приемы самообороны, лыжная

подготовка, гимнастика с элементами акробатики – темы, изучаемые на уроках физической культуры.

При организации уроков легкой атлетики, делаю акцент на скоростные и скоростно – силовые упражнения, упражнения на выносливость, т. к. эти качества будут необходимы в будущем при занятии определенным видом спорта. Подвижные игры, в них уделяется внимание координационным упражнениям, а также упражнениям, направленных на развитие логики и мышления. Внедряю «приемы самообороны», которые направлены на развитие физической выносливости и силы. Эти уроки предусмотрены только в классах для мальчиков, для обучения их приемам самообороны и сохранности жизни.

По моим наблюдениям мальчики стали более физически крепкими, активно выполняют различные силовые упражнения, организованы, советуются, позитивно общаются со старшеклассниками и учителями, появилось стремление к систематическим занятиям физкультурой и спортом. Мальчики посещают секцию рукопашного боя.